



2025 - 2026



Adhésion / an ASCL 10€

Cotisation Annuelle 110€

Facilités de paiement

Accompagnement par des aides

Une heure de «cours découverte» offerte

Accès/Entrée : 19 rue La Pérouse - 76600 Le Havre

Contact:

Annie Derly
06 85 26 17 68
derlyannie7602@gmail.com

Siège social :

75 rue du Docteur Postel - 76620 Le Havre

SECTION GYM/DANSE

GYM

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise des cours : **12 Septembre 2025**

GYM DOUCE

ETIREMENTS POSTURAUX-RELAXATION

Reprise des cours : **16 septembre 2025**

Vendredi 9h - 10h

Lieu de l'activité : Salles des Acacias
56 rue des Acacias - 76620 Le Havre

Mardi 12h30 - 13h30

Lieu de l'activité :
Salles des fêtes James de Conninck
5 Rue Pierre Curie - 76620 Le Havre

Le renforcement musculaire développe force et tonicité.
La gym douce améliorent souplesse et bien-être global.



L'ASCL s'ouvre à vous et sera heureuse de vous faire partager différentes activités: Basket et soirées à thèmes.

