

# 2025 - 2026



## Contact:

Annie Derly  
06 85 26 17 68  
derlyannie7602@gmail.com

## Siège social :

75 rue du Docteur Postel - 76620 Le Havre



- ▲ Adhésion / an ASCL 10€
- ▲ Cotisation Annuelle 110€ (GYM) 185€ (Pilates)
- ▲ Facilités de paiement
- ▲ Accompagnement par des aides
- ▲ Accompagnement par des aides

Une heure de «cours découverte» offerte

## Lieu de l'activité :

Salles Annexes  
PISCINE DU COURS DE LA RÉPUBLIQUE

Accès/Entrée : 19 rue La Pérouse - 76600 Le Havre

## SECTION GYM/DANSE

### PILATES



Reprise des cours : 15 septembre 2025

Lundi 12h30 - 13h30

### GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise des cours : 16 Septembre 2025

Mardi 17h45 - 18h45

Une méthode de remise en forme plus que jamais contemporaine, simple et efficace!



L'ASCL s'ouvre à vous et sera heureuse de vous faire partager différentes activités: Basket et soirées à thèmes.

