



Amicale Sportive Culturelle et de Loisirs

2025 - 2026

▲ Adhésion / an ASCL 10€

▲ Cotisation Annuelle de 110€ à 185€ suivant l'activité

▲ Participations Employeur, CE, Conseil Général... Acceptées

▲ Reprise des cours :
15, 16 et 17 septembre 2025

Une heure de «cours découverte» offerte

Lieu de l'activité :

Salles Annexes au rez-de-chaussée
PISCINE DU COURS DE LA RÉPUBLIQUE

Accès/Entrée : 19 rue La Pérouse - 76600 Le Havre

Contact: Annie Derly

06 85 26 17 68

derlyannie7602@gmail.com

Siège social : 75 rue du Docteur Postel - 76620 Le Havre

PILATES



Une méthode de remise en forme plus que jamais contemporaine, simple et efficace !

Lundi 12h30 - 13h30

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Une activité musculaire ciblée par zone, abdos, bras, jambes, dos ...



Mardi 17h45 - 18h45

MODERN JAZZ 7/10 ans



Mercredi 16h30 - 17h15

MODERN JAZZ 11/15 ans

Mercredi 17h15 - 18h00

MODERN JAZZ Adultes Cours 1h30

Mercredi 18h00 - 19h30

Des chorégraphies rythmées qui travaillent sur l'énergie les styles, les techniques, l'expression et le feeling !

L'ASCL s'ouvre à vous et sera heureuse de vous faire partager différentes activités: Basket & soirées à thèmes.

